# 南華體育會

月訊 每月十八日刊登

網址：www.scaa.org.hk　電郵：info@scaa.org.hk　會籍查詢：2577 4427　facebook scaaofficial　SCAA_Official　資料由客戶提供


## 第五十三屆週年保齡球大賽　首長隆重揭幕

▲ 副主委關兆昌為賽事響頭炮

▲ 嘉賓首長主持開賽儀式

▲ 副主席許晉奎（左）向球手蔣國輝預祝勝利

南華會第五十三屆週年保齡球大賽，已於四月一日（星期一）晚隆重揭幕，此為南華保齡球場全年最大型的比賽，開幕禮當然隆重其事。

迎賓酒會於當晚六時半開始，嘉賓包括香港保齡球總會主席劉掌珠等陸續蒞臨，今年酒會假保齡球場內新開張的甘棠餐廳舉行，以中式燒味自助餐款待嘉賓。隨後南華體育會副會長黃鎮南、副主席許晉奎、李華昌、義務副秘書譚壽森、保齡管理委員會副主委關兆昌及余錦遠主持切金豬儀式。大賽開幕禮在七時三十分正式開始，先奏會歌，再由副主席許晉奎先生致開幕詞，隨後各首長及嘉賓一同切生日蛋糕，緊接由保齡管理委員會副主委關兆昌及保齡好手蔣國輝一同主持開球禮，預祝今屆賽事一切順利，成績美滿。

開幕禮以握手禮作壓軸，由副會長黃鎮南、副主席許晉奎、李華昌及副主委余錦遠與參加男女子隊際賽各隊代表逐一握手，預祝他們旗開得勝。

開幕禮完畢後，第一晚賽事男、女子隊際賽及單打分別在八時及十時展開，至於其他項目，則在本月份內陸續進行。

本屆週年大賽頒獎禮將於4月29日（星期一）老友記聯賽開賽前舉行，屆時將再邀請各首長及嘉賓到臨主禮。

▲ 參賽者滿載而歸

## 南華射擊週年大賽　全港好手聚首較高下

南華體育會第二十二屆射擊週年大賽已於三月九及十日舉行並圓滿結束。

當日邀得南華會副會長黃鎮南、射擊管理委員會主委鄭志良及副主委黃錫林為賽事頒獎。比賽項目包括男子十米氣手槍（冠軍黃少龍、亞軍萬進傑、季軍鮑黎明）、女子十米氣步槍（冠軍成灝澂、亞軍禤麗群、季軍霍子珊）、個人十米氣步槍（冠軍劉柏寧、亞軍鄭偉恆、季軍黃嘉誠）、團體十米氣手槍比賽（冠軍萬進傑、成灝澂、亞軍曾慶東，黃少龍、季軍鮑黎明、胡鎮洪）。

其他頒發獎項包括會員聯賽全年男子、女子氣手槍組、氣步槍組最高環數獎（分別為黃少龍（580環）、成灝澂（570環）、劉柏寧（617.2環）及會員聯賽各組別季賽獎。

是次一年一度南華體育會室內射擊場大賽，各會員在賽前農曆新年過後都加緊練習，為個人榮譽及非常吸引的一年免費入場證而戰。氣手槍男女子混合邀請賽亦達到推廣氣槍射擊運動及增加趣味性之目的。希望明年能邀請更多外隊及會員繼續踴躍參加此賽事！

另外恭賀南華會員香港代表隊成灝澂，早前在臺灣舉辦的2019年亞洲空氣槍射擊賽女子組個人十米氣手槍錦標賽取得亞軍！

▲ 成灝澂（左一）揚威台灣

▲ 梁峻榮（左）繼2014年再獲傑出運動員獎項

## 南華金牌車手梁峻榮　奪最佳運動組合

被喻為香港體育界奧斯卡的「國泰航空2018年度香港傑出運動員選舉」於三月二十六日舉行頒獎禮，單車項目共奪得5項大獎，其中亞運會及亞洲賽麥迪遜金牌得主的南華單車手梁峻榮與港隊拍擋張敬樂首膺「最佳運動組合」。

梁峻榮頒獎禮後表示，獎項證明與拍檔的合拍程度為全港最佳，尤其上屆亞運重新增設麥迪遜賽，讓他們能贏取金牌，對於他們而言十分重要。是次獲獎可以喚起他們最初如何衝擊亞運金牌，更能鞭策二人盡快獲得東京奧運參賽資格。頒獎禮後，他們將繼續埋首備戰4月下旬公路亞錦賽，希望成功取得佳績。

## 全國空手道錦標　鄭子文勇奪首站金牌

「2019年全國空手道錦標系列賽」一連三天在湖北宜昌市體育中心體育館舉行，第一站賽事已於三月八日完成，賽事吸引全國逾500名空手道高手參加，南華體育會代表鄭子文亦有參與其中。

空手道錦標系列賽以套拳為主，有別於過往由兩位選手在比賽中互相搏擊，而是由選手在場上演繹一連串招式、動作和套路，集力量、速度和氣勢於一身，每招每式均需非常精準和講究。

鄭子文在各省好手的比拼下，依舊發揮水準，技術及心理質素均發揮卓越，成功力壓對手，於男子個人型項目中奪得首站金牌。

▲ 鄭子文依然保持上佳發揮

## 大學游泳生涯最後探戈　何詩蓓個人獲2銀3銅

南華會女飛魚何詩蓓最後一年率領密芝根大學出戰「NCAA美國大學生游泳賽Division 1」，何詩蓓出戰多個項目包括：女子200碼個人混合泳、4x50碼混合泳接力、4x100碼混合泳接力、200碼自由泳、4×100碼自由泳接力及100碼自由泳，終成功奪得2銀3銅佳績。

縱使面對奧運獎牌選手，何詩蓓出戰專項200碼自由泳時並無退縮，繼續保持狀態，僅以0.33秒敗予加拿大籍奧運銅牌泳手，游出1分40.70秒居季軍。

值得一提的是何詩蓓於100碼自由泳以46秒64奪得銅牌，同時刷新其個人最佳時間、密芝根大學紀錄及「美國十大聯盟」紀錄，亦成為NCAA歷史第8快泳手。隨後何詩蓓乘著優勢夥拍隊友於4×100碼自由泳亦造出佳績，以3分08秒07勇奪銀牌。雖然時間比冠軍的加州大學慢1秒11，但已成功刷新密芝根大學紀錄及「美國十大聯盟」紀錄。何詩蓓不但憑2銀3銅成為今屆校隊大贏家，更帶領密芝根大學以314分奪得季軍，為其大學賽事生涯寫下光輝終章。

▲ 何詩蓓為學校贏盡榮譽

## 饞嘴的會員有福了　美味燒鵝進駐南華會

南華會會員又一福利，除了中式酒樓、西式餐廳及香港風味小食外，由馳名燒鵝大師掌舵之餐廳—甘棠燒鵝正式於三月十七日在本會保齡球場開業。燒鵝大師傅馮浩棠「棠哥」乃前香港享負盛名燒鵝酒家燒味部主管，入行逾半個世紀，師承燒味界繪炙人口的兩位燒味大師勞福成及名酒家創辦人甘穗燁。甘棠燒鵝除了享負盛名的燒鵝滷味外，亦為老饕帶來各式懷舊美饌如金錢雞、蝦子扎蹄與傳統紮蹄。承傳外更推陳出新，以優質食材西班牙豚肉制作出齒頰留香的肥燻叉燒，又名「甘一刀」，另有蜜汁燒鳳肝、蜜汁饯豆等不勝枚舉。現只需持有效會員証，即可隨時光臨品嚐美食。

營業時間：星期一至日：中午11時至晚上10時；訂座電話3580 2938。

▲ 香港著名食評家蔡瀾先生（右二）親臨甘棠燒鵝