



# 南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: [www.scaa.org.hk](http://www.scaa.org.hk)

電郵: [info@scaa.org.hk](mailto:info@scaa.org.hk)

會籍查詢: 2577 4427



## 香港柔道邀請錦標大賽 群雄爭相角逐后



▲ 各路選手雲集南華會



▲ 鍾穎欣教練(左)拼搏表現受稱揚

由南華體育會主辦，康樂及文化事務署資助的第55屆香港柔道邀請錦標大賽於十二月十七日圓滿落幕。在疫情數年下，南華柔道錦標賽未有舉行，但一眾南華師兄妹均未有疏於訓練，刻苦訓練冀大賽重臨。今年大賽終於如願舉行，並吸引了約三百七十名運動員上山挑戰。在率先上演的是兒童組別賽事中，南華會柔道隊派出多名新秀師弟妹參戰，以吸取經驗。而一眾小師妹不負眾望，發揮出色，其中師妹何明言更勇奪女童組-20kg冠軍。另外王濼晴、袁海君、許嘉允、施文希及何愛琳亦分別奪得各級銀牌。

成人組賽事更加激烈。當中要數大師兄陳建璋可謂八面受敵，因陳建璋早前於八月份在加拿大舉行的世界警察及消防運動會中，在柔道項目代表香港勇奪殊榮。是次賽事陳建璋成功晉級-73kg決賽，對手為陳凱揚。雙方多番緊纏下陳建璋看準時機得分，最終成功勇奪冠軍。至於女子組無限量級賽事，南華教練鍾穎欣於冠軍戰遇上港隊隊友余亦嵐，雙方實力不相上下，對手雖在身形上佔優，但鍾穎欣教練仍奮勇抵抗，比賽時間完仍無得分，賽事隨即進入黃金得分階段。可惜鍾穎欣教練在激戰下脫臼受傷，只能飲恨退出，但仍獲觀眾掌聲。另外元老組+73kg則由南華冠軍楊孝銘奪冠。其餘南華一眾師兄弟姊妹都交出亮麗成績，南華柔道隊於是次賽事共獲3金、10銀、10銅獎牌。

### 新年團拜 首長委員共賀迎新春



▲ 首長們共賀新歲

2024年1月1日，新的一年眾首長委員聚首一堂，在南華會會議室舉行新年團拜，為南華會打開新的一頁。洪祖杭副會長、黃鎮南董事、許晉奎主席、盧潤森副主席、胡梁子慧副主席、洪宗巧筠副主席、甄瑞榮司庫、盧健生義務秘書、義務秘書、李茂銘義務副秘書及胡曉明永遠名譽會長等均向同寓寄語會務蒸蒸日上，繼續以體育事宜服務香港並期望香港早日恢復繁榮氣象。送上祝福及勉語後，大家享用會方預備的豐富早點，難得共聚，各委員互相祝福，展望新年進步。

### 刊物、飲食委員會及女子部賀歲



### 兒童醒獅 童賀新歲

南華會國術老師傅劉振強，於新春期間為3至15歲青少年度身訂造兒童醒獅課程。醒獅最基本有獅頭、獅尾、打鼓和打鑼的部分。在課堂上，每位小朋友都要全部學習和接觸，師傅會因應他們各自的擅長，負責不同的部分，並要學習動作、步法、表演技巧及上堂規矩。學生既可了解醒獅的歷史和文化背景，更可透過與隊友合作進行團隊表演，提升他們的協作能力和表達能力。醒獅班將於每個星期二舉行，時間為下午4:30至下午6:00，學費\$1,200，報名詳情請參閱[www.scaa.org.hk](http://www.scaa.org.hk)



▲ 駕御傳統大鼓



▲ 學習醒獅迎龍年

### 南華排球精銳之眾 回歸挑戰甲一

南華男子排球隊經歷於乙組洗禮後，今季重回甲一戰場，以挑戰冠軍為首要任務！新一季續由教練吳錦池帶領，球隊的主攻陣容包括藍浩言（隊長）、Kaise Yuki、陸震豪、Giovanni Maria、區顯揚和鄭永濤。他們的出色技術和戰術意識將成為球隊攻擊的主力。在副攻位置上，林灝銘、陳淦彥、禰偉濤和梁卓斌將在比賽中提供多樣化的攻擊選擇，為球隊帶來更多得分機會。接應二傳位則由鄭旨睿和胡樂勤負責，提供穩定的接應和精確的傳球。而陳獻略和曾松欽為二傳手的角色，負責組織球隊的進攻，尋找最佳的進攻機會。自由防守球員方面，冼嘉俊、鄭見彰、陸俊勤和陳禧傑。將在場上提供出色的守備能力，阻止對手的攻擊並鞏固防線。

南華男子排球隊將以團結的精神和優秀的技術，參加甲一排球聯賽。讓我們一同為他們加油，支持香港排球，支持南華！



▲ 球隊整裝待發