



Happy Easter

復活節體育課程

網球

專為兒童及青少年設計的網球訓練，有趣的訓練內容，讓學員在復活節假期間學習扎實的網球技能。

復活節兒童網球訓練營(英語上課) STA3Z04TA
南華體育會-賽馬會運動場2/F

10-12/4 11:00-12:30 6-8歲 \$1,800/3堂

復活節青少年網球訓練營(英語上課) STA3Z04TB
南華體育會-賽馬會運動場2/F

10-12/4 13:30-15:00 8-12歲 \$2,025/3堂

復活節迷你網球訓練營(英語上課) STA3Z04TC
南華體育會-賽馬會運動場2/F

10-12/4 10:00-11:00 3-6歲 \$1,050/3堂

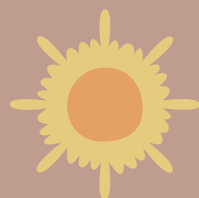
<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/19>
報名連結





Happy Easter

復活節體育課程



羽毛球

羽毛球特訓班不但能讓小朋友建立敏銳的空間感及協調能力，還可透過擊球、下肢加速、方向改變及跳躍等動作來訓練球感、平衡和手眼協調。

復活節羽毛球特訓班(英語上課) SPA3ZEB01
南華體育會體育中心(高座)12樓

5-7/4 10:00-12:00 6-10歲 \$980/3堂 (22/3前)
(原價\$1,080)

復活節羽毛球特訓班(英語上課) SPA3ZEB02
南華體育會體育中心(高座)12樓

5-7/4 12:00-14:00 9-14歲 \$980/3堂 (22/3前)
(原價\$1,080)

復活節羽毛球特訓班 SPA3ZEB03
南華體育會體育中心(高座)12樓

5-7/4 10:00-12:00 6-10歲 \$980/3堂 (22/3前)
(原價\$1,080)

復活節羽毛球特訓班 SPA3ZEB04
南華體育會體育中心(高座)12樓

5-7/4 12:00-14:00 9-14歲 \$980/3堂 (22/3前)
(原價\$1,080)

<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/7>

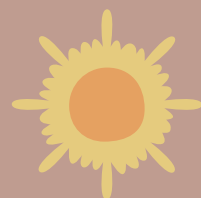
報名連結





Happy Easter

復活節體育課程



羽毛球

羽毛球特訓班不但能讓小朋友建立敏銳的空間感及協調能力，還可透過擊球、下肢加速、方向改變及跳躍等動作來訓練球感、平衡和手眼協調。

復活節羽毛球小學初中生技術特別班C BAD3Z04EC
南華體育會體育中心(高座)12樓

5 & 7/4 14:00-15:30 7-14歲 \$450/2堂

復活節羽毛球初中生技術特別班B BAD3Z04EB
南華體育會體育中心(高座)12樓

4 & 6/4 15:30-17:00 9-16歲 \$450/2堂

復活節羽毛球青訓技術特別班A BAD3Z04EA
南華體育會體育中心(高座)12樓

4 & 6/4 14:00-15:30 10-19歲 \$450/2堂

復活節羽毛球青訓技術特別班D BAD3Z04ED
南華體育會體育中心(高座)12樓

5 & 7/4 15:30-17:00 10-19歲 \$450/2堂

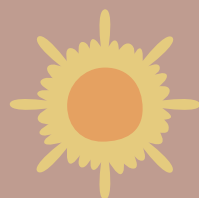
<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/7>
報名連結





Happy Easter

復活節體育課程



籃球

NIKE籃球營已於南華會舉辦多次，獲得家長推崇，這個復活節將舉辦2個針對不同年齡組別的籃球營，讓更多南華會小會員成為信心滿滿的MVP!

復活節NIKE籃球全方位 SPA3ZEG01
南華體育會體育中心(高座)11/F

7-10/4 09:00-12:00 5-7歲 \$3,000/4堂 (31/3前)
(原價\$4,200)

復活節NIKE籃球火 SPA3ZEG02
南華體育會體育中心(高座)11/F

7-10/4 13:00-16:00 8-15歲 \$3,000/3堂 (31/3前)
(原價\$4,200)

<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/8>
報名連結



壁球

壁球十分適合鍛練小朋友及青少年的反應及肢體協調。跳躍、旋轉、急停、俯身、衝刺和跑步都必須在進行壁球時展現。

復活節青少年壁球訓練班 SPA3ZES01
南華體育會體育中心(高座)9/F

6-9/4 10:00-12:00 7-16歲 \$1,100/4堂 (22/3前)
(原價\$1,000)

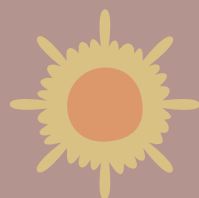
<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/12>
報名連結





Happy Easter

復活節體育課程



沙灘網球

沙灘網球是世界上其中一項最熱門的新興運動項目。集合了網球和羽毛球特點於一身，只要略懂羽毛球或網球基礎，即可輕鬆上手。

復活節兒童沙灘網球訓練營(英語上課) STA3Z04B1
南華體育會-賽馬會運動場2/F

10-12/4 10:00-11:00 6-8歲 \$900/3堂

復活節青少年沙灘網球訓練營(英語上課) STA3Z04B2
南華體育會-賽馬會運動場2/F

10-12/4 11:00-12:00 8-12歲 \$900/3堂

<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/21>
報名連結



排球

提升個人排球基礎技巧，透過多元化訓練，提升球感及體適能。

復活節小學/初中生排球特別班 A VOB3Z04EA
南華體育會體育中心(高座)12/F

4 & 6/4 14:00-15:30 6-12歲 \$400/2堂

復活節初高中生排球特別班 B VOB3Z04EB
南華體育會體育中心(高座)12/F

5 & 7/4 14:00-15:30 11-16歲 \$400/2堂

復活節高中生排球特別班 C VOB3Z04EC
南華體育會體育中心(高座)12/F

4 & 6/4 15:30-17:00 13-19歲 \$400/2堂

<https://member.scaa.org.hk/tc/course/1/10>
報名連結

