南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk　電郵: info@scaa.org.hk　會籍查詢 : 2577 4427　facebook scaaofficial　SCAA_official

新年團拜 首長委員 共賀迎新春

恭喜發財

2025年1月1日，新的一年眾首長委員聚首一堂，在南華會會議室舉行新年團拜，為南華會打開新的一頁。洪祖杭會長、盧潤森主席、許晉奎副主席、甄瑞棠副主席、胡梁子慧副主席、胡曉明董事、黃鎮南董事、彭冲義務副秘書及女子部副主任洪宗巧筠等均向同寅寄語會務蒸蒸日上，繼續以體育服務香港並期望香港早日恢復繁榮氣象。送上祝福及勉語後，大家享用會方預備的豐富早點，難得共聚，各委員互相祝福，展望新年進步。

新年新氣象 刊物、飲食委員會及女子部齊賀歲

在這個充滿喜慶的節日，刊物委員會、飲食委員會及女子部謹代表全體成員向各位致以最誠摯的祝賀，祝大家新年快樂，萬事如意!

南華體育會餐廳指南
美食與休閒的完美結合

南華會內擁有五間風格各異的餐廳，為會員提供多樣化的美食選擇。

甘棠燒鵝
專注於港式燒臘和私房菜，提供精美的中西融合菜式，無論是午膳、下午茶還是晚膳，都是理想之選。

南華閣
主打粵菜及海鮮燒臘點心，南華閣提供即叫即做的新鮮佳餚，讓您體驗正宗的廣東風味，無論是家庭聚餐還是好友相聚，皆適合光臨。

桌球小食部
專為輕食愛好者設計，這裡供應套餐、小食及飲料，是休閒時光的絕佳選擇，讓您在打完桌球後，隨時享用美味小吃。

Inn Side Out
美式餐廳酒吧，擁有寬敞的室外和室內座位，主打漢堡、豬肋排和薄餅，並提供多款啤酒選擇，非常適合聚會和放鬆。無論您是想品嚐美食還是享受輕鬆的用餐氛圍，南華會的餐廳都能滿足您的需求！

南華軒
由前會展中心主廚掌舵，以四十載功力演繹傳統粵菜精髓。店內懷舊雞蛋燈與古式鐵閘喚起溫暖回憶，呈獻矜貴食材與地道手工點心，延續順德名饌傳統，為您細味光影交錯的老香港故事。

何詩蓓世錦賽200自三連霸
何甄陶50自破港績

何詩蓓在世界短池游泳錦標賽女子200米自由泳決賽，以由頭帶到尾的姿態游出今年最佳時間1分50秒62，在3年前首度登頂兼創世績的同一日達成三連霸。而何甄陶亦在男子50米自由泳準決賽中游出20秒85，將自己保持的20秒98香港紀錄推前0.13秒。

南華會泳員何詩蓓和何甄陶雙雙出戰男女混合4×50米自由泳接力賽，在決賽再合力以1分30秒40改寫香港紀錄，名列第7名。

另外，本會熱烈恭賀何甄陶和何詩蓓在香港游泳教練會的周年頒獎禮中，分別獲得最佳男泳員和最佳女泳員的榮譽。

年度最佳運動員

排球集訓交流計劃
培養未來排球新星

2024粵港澳大灣區青少年排球邀請賽暨代表隊集訓交流計劃 ，本會排球隊總教練吳錦池(右一)為男子成年隊領隊、南華隊員陳禧傑(右二)為男子成年隊球員、南少青隊員李文坤(左二)為男子青年隊球員、劉鎧瑄(左一)為男子少年隊代表參加在江門體育中心舉辦之排球集訓及大灣區邀請賽！