



南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk

電郵: info@scaa.org.hk

會籍查詢: 2577 4427



facebook
scaaoofficial



SCAA_official

暑期探索 快樂學習 讓暑假充滿驚喜與成長

Summer Course Kids
暑期活動興趣班

早鳥優惠!!!
立即報名即享限時優惠
up to 10% OFF

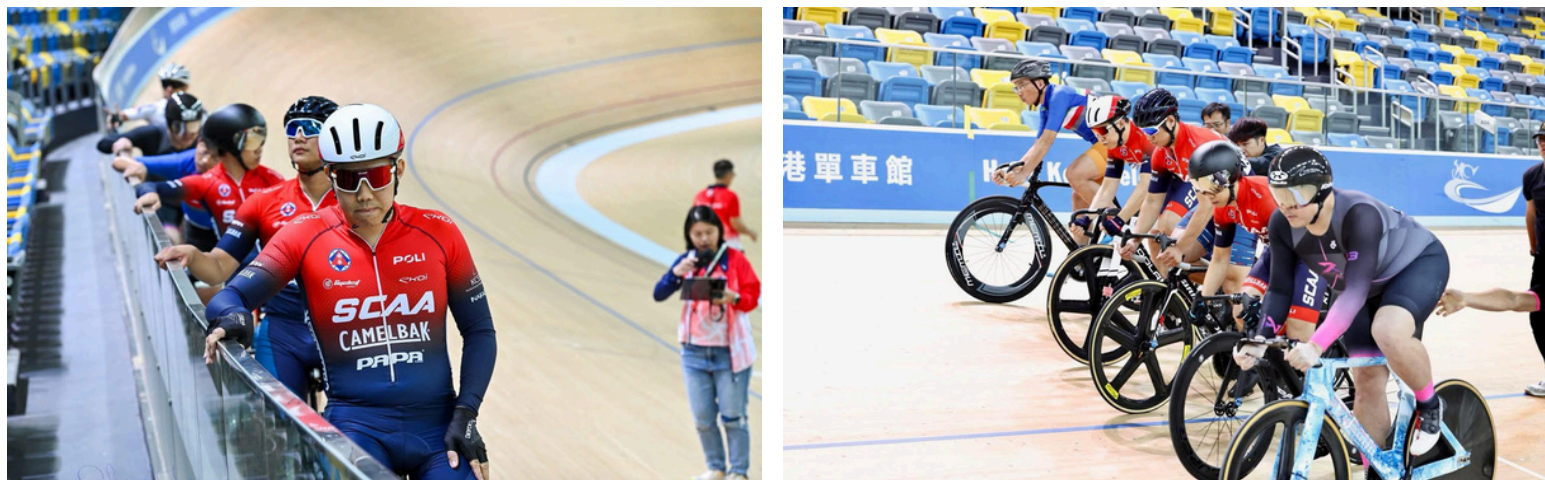
**南華多元興趣活動
展開暑假快樂模式**

暑假即將到來，南華會4月份將推出一系列多元化暑期課程，培養孩子們的運動和藝術興趣，提高他們的身體素質和社交能力，讓孩子們在暑期活動中啟動快樂模式，一起探索並快樂學習。今年課程不僅有足球、籃球、羽毛球等熱門運動，還包括一些新興運動及藝術培養等課程如棍網球、滾軸溜冰、躲避盤、廣彩瓷畫、土耳其玻璃燭台、STEM 搖控飛機課程等，為孩子們提供全方位興趣活動。此外，亦有團隊合作型的項目，讓孩子們在競技中學會互相支持和合作。南華會的暑期課程專為不同年齡的學生設計，無論是新手或是已有基礎的學員，都能找到適合自己的學習機會。例如，我們將針對6至12歲的孩子開設多個專門的訓練班，並且每個年齡組別都會安排經驗豐富的教練進行指導，提供正確的技術，還能提高他們的學習表現。

除了正式的課程外，我們將在5月和6月期間舉辦不同項目的體驗班。家長和孩子們可以提前了解不同的課程內容和教學方法，從而選擇最適合的課程，這是孩子們探索新興趣的絕佳機會。體驗班的設計旨在讓孩子們在輕鬆愉快的環境中參與運動，從而激發他們的學習熱情。

<https://scaa.org.hk/summer25/sum/>

南華單車隊勇奪多個獎項 展現耀眼實力



▲ 黃家豪於全港場地單車賽第三回合一公里計時賽勇奪亞軍



▲ 張雋謙於全港山地車賽第五回合(越野賽)奪得亞軍



▲ (左起) 鄧昊軒、賴向逸、徐智錫於全港場地單車賽男子團體競速賽奪得亞軍

在3月份的賽季中，南華單車隊展現了卓越的表現，分別在全港場地單車賽和全港山地車賽的各回合中獲得多項獎項，顯示出隊伍的實力與潛力。在第二回合的全港場地單車賽中，徐智錫和何碩恩在成年組共同奪得佳績，分別在淘汰賽中獲得冠軍和亞軍，展現了他們的競技能力。至於第三回合，何碩恩同樣在記分賽中表現出色，奪得冠軍，更滿足了隊伍的期待。在全港山地車賽的第五回合中，年輕的張雋謙在11-13歲組中獲得亞軍，充分展現了隊伍後起之秀的潛力。不僅如此，南華單車隊的成員在全港兒童單車大賽中亦有不凡的表現，驚喜地獲得多個名次。南華單車隊在3月份的良好表現不僅激勵了隊員的努力，也為接下來的賽季奠定了堅實的基礎，期待他們持續創造佳績！

南華田徑隊再創佳績 林諾言與周天諾雙雙達標



南華田徑隊在近期的賽事中表現令人矚目，隊員們不斷創造佳績，展現出隊伍的實力與潛力。首先，林諾言（中一）在十月的全港青少年分齡田徑賽第五站中，以1.57米的成績成功達到香港體育學院的青少年隊入選標準，為隊伍增添了光彩。緊接著，周天諾（中三）在本月的全港青少年分齡田徑賽第一站中，跳出了令人讚嘆的1.90米，亦同樣達標，顯示出他在跳高項目的不俗實力。

此外，我們的跳高運動員張銘雄於3月29日的香港田徑系列賽2025系列賽二中，以2.02米的個人最佳成績奪得男子跳高冠軍，更加鞏固了南華田徑隊在賽場上的地位。隨著這些佳績的出現，我們期待著隊伍在後續賽事中不斷發光發熱！

家居護理學比賽 南華支隊奪護理學賽冠軍



在香港聖約翰救傷隊港島總區舉辦的「家居護理學比賽」中，南華體育會支隊榮獲冠軍，充分展現了隊員們的專業與實力。此次比賽中，隊員薛啟怡、溫海櫻，以及出賽長官黃安凝高級救護主任的默契合作，為隊伍帶來了佳績。此次活動也得到了東區二聯隊主管丘寶珍高級監督的指導，以及南華體育會支隊主管蘇兆麟助理監督的支持，共同努力下，南華隊伍再創佳績，展現出對護理學的熱忱與專業素養。