



南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk

電郵: info@scaa.org.hk

會籍查詢: 2577 4427



facebook
scaaoofficial



SCAA_official

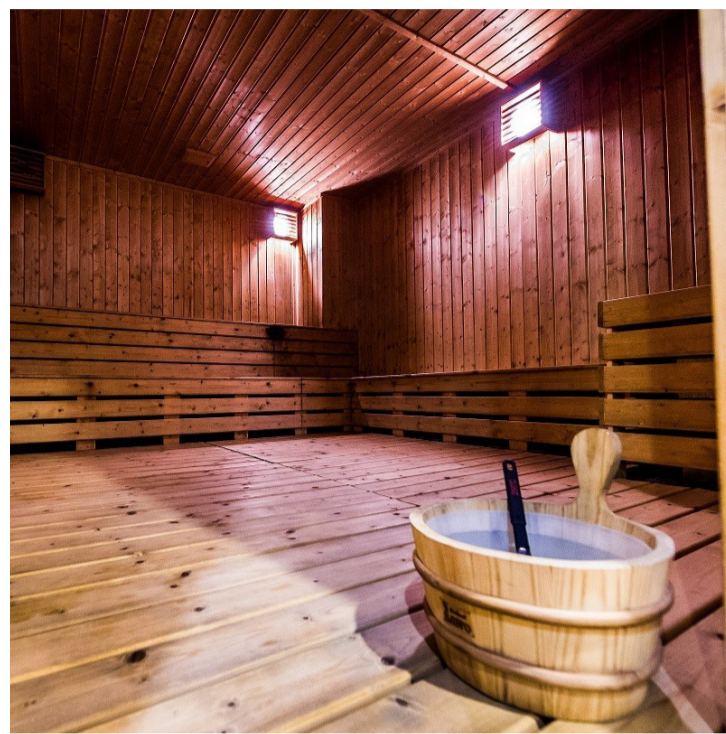
南華健體中心 舒適專業健身



▲ 重訓區域深受歡迎



▲ 選用頂級器材



▲ 自在享受桑拿房

注重身心健康及體態健美已是都市人的生活態度，不少人選擇到設施齊備的健身室進行各項體能或健康舞活動。除了常見的大型連鎖健身室外，南華體育會健體中心可能是市民另一信心選擇。中心坐落銅鑼灣鬧市，佔地約一千平方米，除了必備的現代健身重量及心肺訓練器材外，每月更舉辦空中瑜伽、普拉蒂、帶氧拳擊訓練及多種健康舞課程，任君選擇。健身器材使用被健身界譽為勞斯萊斯的technogym品牌，集科技與設計於一身，更得到一眾奧運選手推薦，可供訓練人士作細緻微調，滿足需求。南華健體中心收費制度清晰，提供單日、月費及一年入場証，絕無任何隱藏或強迫性收費。人士作細緻微調，滿足需求。南華健體中心收費制度清晰，提供單日、月費及一年入場証，絕無任何隱藏或強迫性收費。

南華健體中心力求為一眾使用者提供安心及舒適環境，當中必數會員至愛的蒸氣及桑拿房，全因配有以上設施的健體中心在香港已相當少見，完成訓練後再配合蒸氣舒緩，絕對是一個完滿的健身體驗。南華會以大眾化價錢，提供高質素服務，收費為單日入場証\$150、月費入場証\$450，而年費入場証則為\$4,800。南華健體中心無疑是一個可以讓你放心運動的健身空間，如有查詢，請致電：2577 5806。

國家體育總局來訪 相互了解發展方向



▲ (前左起)洪祖杭會長、劉國永副局長及盧潤森主席作規劃交流

南華會與內地體育機關及同業一向保持緊密聯繫，務求在運動員訓練、教練培訓、設施管理方面持續深入交流，共同進步。南華會很榮幸於6月16日接待由國家體育總局劉國永副局長率領的訪問團再度來訪，南華會洪祖杭會長及盧潤森主席連同一眾首長熱烈接待。代表團首先參觀新落成之南華會-賽馬會運動場，了解南華會營運狀況及並了解新大樓建設前後，對整個社區的影響。其後亦參觀曾舉辦東亞運動會的室內射擊場，認識南華會的設施水平及該運動於香港的發展情況。而劉國永副局長亦讚揚南華會引入體育科技，為市民大眾帶來高爾夫球模擬中心，將不同運動與市民拉近。

隨後劉國永副局長與南華會首長們深入交流，使南華會深切了解國家體育發展形勢及各持份者需要擔當的角色。與會代表團成員滿意此次訪問的安排，南華會亦充分展示近年的發展成績，並期望今後雙方繼續加強溝通和交流，共同普及體育發展更上一層樓。



▲ 盧潤森主席(左)講解南華會發展情況

國際保齡球公開賽 南華碩果豐收



▲ 阮嘉麒(右)及曾柏期香港盃居冠亞



▲ 場館主席盃冠軍

第47屆香港國際保齡球公開賽於7月6日圓滿結束，賽事繼續於南華會保齡球場舉行。當中香港代表雷前鴻在男子公開組決賽，以278：212擊敗澳門選手李得文，首度在香港贏得男子公開組冠軍。而南華會各球手亦有參與是次各項賽事，其中冼晉靈、劉子洋、許謀楷及蔣國輝代表南華會出戰場館主席盃，勇奪冠軍。而南華會於香港盃表現更為特出，阮嘉麒及曾柏期分別斬獲冠軍及亞軍。

www.scaatennis.org

2024南華體育會 全港公開網球錦標賽

SCAA Open Tennis Championships

南華主席盃/混合公開組
公開組 17/08 - 20/10/2024

青少年公開組 14/09 - 20/10/2024

開賽 03/08/2024

總獎金禮品 \$100,000

掃碼報名 Scan & Register