



南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk

電郵: info@scaa.org.hk

會籍查詢: 2577 4427



facebook

scaaoofficial



SCAA_official

季後賽不敗身 南華衛冕甲一籃球總冠軍



▲ 朱亮超卓表現膺最有價值球員



▲ 南華再次登上頂峰



▲ 陳張敏賽後高掛球衣

今屆南華籃球隊於甲一聯賽雖然只以第二名擠身季後賽，但反而更激起球隊意志，誓要奪取季後賽總冠軍以振聲威。南華先於四強戰與永倫上演黃大戰，第一場對手主力中鋒賀斯福早段傷出，南華在全隊11名球員均有得分下以92:64大勝，於三場兩勝制下領先一場。球隊在第二場乘勝追擊，雖然永倫泰那個人全場射入36分，但南華每每在對手得分後都能還以顏色，完第三節繼續領先70:58。南華在末節表現有所回落，最終仍憑梁兆華、朱亮、余理洋及林民淇4人表現理想以80:72取勝，順利取得決賽席位，與香港東方爭奪冠軍。

南華在聯賽重啟前出現人腳變動，主教練巴拿莫域、主力惠龍兒及楊和先後離隊，隨後邀得南華傳奇球星譚偉洋及胡國鋒「出山」擔任教練。球隊迎

難而上闖入季後賽決賽，是繼2018年後再度與東方爭逐總冠軍，球隊上下未忘當年慘遭逆轉失冠教訓，故在五場三勝制下，球隊今年早已帶著兩場優勢並決意在10月26日的第三場決賽，一舉橫掃對手。開賽初段南華即展開攻勢，張延隆、朱亮、余理洋、陳張敏及梁兆華等均點點開花，奈何東方仍緊迫至19:20完第一節。教練隨即在第二節下達指令加強外圍攻勢，朱亮、余理洋及梁兆華先後射入三分球，一度將比分拉開至雙位數。可惜南華未有把握優勢，再度被對手卜車場多番於籃底下建功，力追至1分差距，南華只可以33:32完半場。

兩隊從更衣室重回賽場仍續為拉鋸戰，東方曾於第三節末段領先南華1分，但南華之後連取4分下完成第三節並以53:51領先。被迫至絕境的東方在

第四節憑老將李琪連入兩球三分球，反先南華五分。不過南華梁兆華及朱亮隨即靠外投得手取回優勢，至比賽末段南華逐漸拉開比分，終以72:61勝出，總場數3:0奪魁，成功衛冕冠軍名銜！隊中前鋒朱亮首膺決賽最有價值球員，南華教練譚偉洋總結球隊贏在決心，不想重演被反勝惡夢，班主非常信任教練和球員，是球隊不斷進步的關鍵。今屆南華籃球隊取得銀牌及季後賽雙料冠軍，可謂圓滿落幕。

籃球隊樂扶康 傳遞共融精神



▲ 球員與學童們樂於融融

南華籃球隊關愛社區，多年來均化身親善大使，到訪各學校及慈善組織，冀以籃球運動傳遞互相尊重及關懷訊息。球隊乘奪冠休假期間於11月15日出訪東華三院群芳啟智學校，與一眾需要特殊服務學童見面交流。當日籃球部副主委顏肇臻連同南華楊嘉駿、陳曉峰、林民淇及南青蘇栢軒出席。活動開始時一眾學童均對外形魁梧的籃球員報以熱烈歡呼，球員們亦續一展示各項籃球技術，尤當入樽表演時，全場均非常雀躍。同學及家長教職員隨後更與球員們組隊進行三人籃球比賽，互相切磋，過程中球員們細心指導技術及球賽規則。顏肇臻副主委致詞時感謝校方邀請，讓南華籃球隊能參與宣揚共建多元共融社會，相信各參加者亦感受到籃球快樂之處。

飛鏢掀熱潮 南華建新場地



▲ 南華會積極推廣飛鏢運動

南華體育會緊貼運動脈搏，時刻與潛在合作機構磋商各類切合社會所需的體育方案。近年飛鏢運動備受關注，因飛鏢講求專注和冷靜，同時又極具刺激及競爭性。在不同飛鏢愛好者共同推動下，公開以至國際賽事如雨後春筍，不斷擴展運動人口，而且賽事輔以音樂及燈光提高觀賞性，極受年輕人喜愛。南華體育會與香港國際飛鏢節體育協會亦於2022年11月30日欣然宣佈攜手合作，創立「無疆界體育學院」，善用雙方資源，積極探索體育的無限可能性。雙方合作頭炮於南華會會所內開設飛鏢室，全力舉辦飛鏢訓練班及比賽活動。飛鏢室亦已於12月1日率先啟用，讓香港代表隊立即於新場地練習，為第四屆香港國際飛鏢節作最佳準備。賽事於12月9日至11日假亞洲國際博覽館舉行，匯聚八支國家及地區飛鏢精英代表隊來港，包括星加坡、馬來西亞、泰國、日本、韓國、台灣、英國及香港參與角逐國際級賽事錦標。無疆界體育學院亦會善用南華體育會之天台足球場、多用途活動室及舞蹈室等設施發展各類型運動，為南華體育會會員呈獻更多精彩體育活動！

廣彩瓷畫 技藝傳承



▲ 曹導師(右)擔起傳承使命

廣彩亦稱「廣州織金彩瓷」，是在廣州地區出產的獨特東方特色彩瓷工藝品。廣彩的生產始於清朝年間，至今已有一百多年的歷史。廣彩就是在白瓷胎面繪滿色彩斑斕的圖案後燒製而成的釉上彩瓷，以構圖緊密、色彩濃艷、金碧輝煌為特色。再經窯燒以高達攝氏800度的高溫燒製。南華會舉辦廣彩課程以傳承瓷繪藝術教育為目標，透過實體繪製，欣賞廣彩瓷繪藝術之美與文化底蘊。並推動廣彩藝術向前發展，鼓勵學員立足傳統，遵從正確價值方向。歡迎各會員踴躍報名參加。



▲ 白瓷手繪散傳韻味

運動過聖誕 南華會齊躍動



進入聖誕倒數階段，南華會已為各活潑好動小朋友年預備了連串豐富聖誕訓練營，一起開心過聖誕！當中每年一度的聖誕動感營絕對能滿足開心好玩的要求！小朋友可在3天內體驗體操、彈床、羽毛球及非觸式檯球所帶來的樂趣。一系列的運動競技將令小朋友的聖誕再不平凡！

課程	年齡	日期	星期	時間	學費
聖誕3天動感營	4-10歲會員	21/12-23/12	三、四、五	10:30-12:30	\$1,650
		28/12-30/12		14:30-16:30	