



南華體育會

月訊

每月十八日刊登

網址: www.scaa.org.hk

電郵: info@scaa.org.hk

會籍查詢: 2577 4427



facebook
scaaoofficial



SCAA_official

網球大賽落幕 王康傑登男單寶座



▲ 王康傑賽後感謝賽委會成功舉辦賽事



▲ 得獎球員大合照



▲ 李欣瀚(左)與黃浩淵完成任務

2022南華體育會/交通銀行全港公開網球錦標賽經過三個多月的龍爭虎鬥，終於在2022年10月23日假士柏網球中心迎來決賽日，為一眾網球迷分別送上主席盃男子單打、公開組男子單打及雙打的最終決戰！今屆賽事把握疫情緩和之際，賽事委員會隨即展開全港公開網球錦標賽籌備工作，務求為香港青少年及各級球手提供難得比賽機會。最終在疫情影響下仍能保持一貫參賽人數，足證賽事在各球手心中穩佔重要席位。

上演萬眾矚目的公開組男子單打決賽前，先由已挾有今屆青少年組男單冠軍殊榮的劉匡翹面對葉彥宏。劉匡翹展現冠軍氣勢，先以局數6-2輕鬆取下首盤，期後葉彥宏稍作調整，可惜仍未見起色，劉匡翹再以局數6-4勝出第二盤奪得賽事第二項冠軍。年前曾宣佈從職業賽退役的港將王康傑於2022年重踏賽場，隨即順利取得數項本地賽事冠軍，故乘著氣勢成功晉身公開組男子單打決賽。其對手梁以行則為上屆賽事青少年組男單冠軍，可謂越級挑戰。初生之犢不畏虎的梁以行在決賽初段不斷施壓，落後局數1-2時逼使王康傑隨即作出反應，需屢救數個破發球以維持發球優勢。在局數3-3時王康傑領先40-15時，被梁以行後上追至刁時，幸仍可抵擋下三個破發球，繼續成功保持發球局。雙方爭持至局數5-5，經驗較豐富的王康傑表現冷靜，連續取得8個得分，以局數7-5贏得首盤。危機感漸重的王康傑在第二盤未有太

意，成功令梁以行失去初段的三個局分。直到第四局時梁以行急起直追，把握王康傑數次雙發球犯錯，追至落後2-3。奈何梁以行求勝心切，竟然墜進自我犯錯漩渦，而王康傑亦未有對年僅18歲的對手放下戒心，乘勝追擊下連續取得餘下局數，終以6-2完成第二局，繼2019年後再度掄元奪魁！

壓軸上演的公開組男子雙打決賽由李欣瀚/黃浩淵對戰姚子欣/余程昊。李欣瀚憑其強勁發球見稱，故首盤力保全部發球局，並以局數6-2勝出。其後第二盤李欣瀚/黃浩淵於初段已領先局數3-1，最後在未有受太大考驗下以6-4完成第二盤，無驚險下取得冠軍。另外早前已上演的女子公開單打決賽，選手分別為伍曼瑩及來自白俄羅斯的Sviatlana Pirazhenka，屢為女單冠軍常客的伍曼瑩表現穩定，以6-3及6-4，連取兩盤再度封后。而公開組女雙冠軍為連詠文/鄧諾瑤拍擋。

所有賽事完畢後隨即舉行頒獎典禮，由南華體育會許晉奎主席主持及致詞。到場主禮嘉賓包括冠名贊助商交通銀行葉子健副行政總裁及香港網球總會莫君逸會長。各得獎者在一片掌聲中接受獎盃和獎品後亦代表今屆全港公開網球錦標賽正式閉幕。

南華舉重新秀 發光發熱



▲ 青少年隊員在各自男女子組別成功囊括金牌

中國隊在各屆奧運舉重項目屢獲殊榮，而南華體育會健身部在香港推動舉重項目亦可謂先驅，自1953年起已積極派員參賽及推廣。時至今日南華會健身中心主委甘焯森先生連同劉冠超教練及紀榮賢教練仍負起培育英才之責，持續扶掖後進參與舉重活動。當中4名南華會青年運動員於10月份，出戰由香港舉重健力總會舉辦之『附加香港健力錦標賽2022(經典)』，運動員需分別在硬拉、卧推及深蹲中舉起槓鈴，以重量定勝負。女子少年組中的趙語潼及周雅琪分別在57公斤及69公斤級稱后，而男子少年組中的施正榮及蔡健豪亦分別在105公斤及83公斤級稱王。紀教練非常滿意成績，歸功於隊員勤力練習及於比賽中敢於挑戰自我。

分齡游泳賽 南華泳手放異彩



▲ 南華游泳隊穿金戴銀

香港游泳界年度盛事「分齡游泳比賽2022」於11月4至6日在九龍公園游泳池舉行，南華會派出超過20名精英泳手，年齡由10歲至26歲出戰個人及接力項目。縱使疫情下訓練偶然斷續，但月前的備戰特訓對各泳手仍見奏效，泳手們挾著良好狀態，獲得美滿成績。銅牌得主包括：霍麗文(100米蝶泳)、李家慧(200米背泳)、黃奕仁(200米背泳)及邱甲方(100米背泳)。李家慧亦在其強項100米背泳中斬獲銀牌，而李家駿則在100米蝶泳技壓群雄，勇奪隊中的唯一金牌。

排球總會盃 南華碟賽稱雄



▲ 排球隊以碟賽冠軍完成今年賽季

久未有正式比賽的南華排球隊以排球總會盃作聯賽前的試金石。賽事在2022年8月中旬展開，球隊亦順利晉身複賽階段。球隊是次派出多名年青球員，雖在複賽巡迴賽中面對強手包括龍隊、力臻及盧軒庭仍未有懼色，當中更以盤數2-1戰勝力臻，惟其餘兩場比賽均未能再下一城，故需要落入碟賽中繼續作賽。南華首先與寧逸競逐出線資格，雙方實力接近，南華驚險地以25:23、25:22及26:24勝出並晉身決賽。對手動勵能擊敗盧軒庭亦絕非善男信女，一眾年輕球員亦嚴陣以待。當中剛從美國畢業回港，身高達2米06的陳彥彥表現獲教練讚賞，於決賽中攔網表現非常出色。而在球隊出任接應二傳的鄭旨睿與陳彥彥拍非常，並獲得雙位數得分，終以25:14、25:23及30:28勝出決賽，勇奪碟賽冠軍！

苗族風情舞 體驗文化鄉情



▲ 與鄭老師由淺入深認識苗族舞

苗族為中國第五大少數民族，現主要分布在中國西南和中南省份。經過漫長的歷史及地域的變遷，舞蹈種類亦變得繁多，而舞者身上常佩帶銀頭飾、項圈、手鐲等發出悅耳的叮噠聲，形成了苗族舞蹈的一大特色。苗族舞課堂中將使用百褶裙學習各種擺動姿態，主要動作有「四方舞」及「旋轉步」等。苗族舞除舞姿吸引外，還可增強肌肉鍛鍊、音感、協調性及柔軟度。任教導師曾於台灣主修中國舞，曾於不同的舞劇團擔任團員，質素保證，歡迎各位參加！

課程	年齡	日期	星期	時間	學費
成人民族舞初級	18+	6/12-7/2	二	11:00-12:30	\$1,200/8堂